

# «MARCHEURS PENN AR BED» LAMPAUL PLOUARZEL:

Bienvenue\_Adresse Mail\_ [marcheursaintrenan.free.fr](mailto:marcheursaintrenan.free.fr)

## PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2025/GROUPES COURT ET LONG

Rendez vous à **13h30** au Kruguel – Départ à l'extérieur à **13h40** précises – Départ pour une randonnée à Lampaul à **14h00**

JOUR	LIEU	N°	kms	DEPART LIEU DE MARCHE	GUIDE
07/01 §§	L'Sile Ségol	21	7	Le Kruguel	DD
14/01	Circuit de laber	23	10/7	P. cale Kerglonou	JFP/AJ
21/01	Rives de Penfeld <b>CUB</b>	2	11,5/7	P.Roazec (penfeld)	GG/AM
28/01	Falaise de Déolen	12	13,5/8	P. plage Portez	DD/AJ
04/02	Chapelle St Gonvel	30	10/6	P. plage Penfoul	GG/AM
11/02*	Circuits des moulins <b>CUB</b>	5	8,5/6,5	P.église Bohars	GG/AM
18/02 *	Au pays du goémon	27	11/8	P.off tourisme Lanildut	JFP/AJ
25/02	Chapelle St Ourzal	28	9/7	P. Port de Melon	JFP/AM
04/03	Circuits des lacs	6	11/7	P Lac Ty Colo	DD/AJ
11/03	Chapelle Locmeven	19	11/7	P. Kerhornou Plage	GG/AM
18/03	Site de Bodonou		10/8	Chapelle de Bodonou	GG/AM
25/03	Chateau de Kergroadez	24	12,5/7	P. bourd de Brélès	DD/AM
			1		

- \*Vacances scolaires
- §§ GALETTES DES ROIS (circuit unique)
- 
- **Coordonnées des guides**
- 
- Annick MAHAY = 06 62 34 27 47
- Annyvonne JEANSON = 06 76 89 74 73
- Gérard GUILLEMOT = 07 82 36 68 88
- Dominique DELANOE = 07 66 46 77 70
- Jean François PINGET = 06 30 66 67 97
- 
- 
-

